

NHS



## لا تحمل همّ السرطان معك.

إذا كان هناك شيء لا يبدو طبيعيًا في جسمك، فاتصل بعيادة الطبيب العام، والذي قد يحيلك لإجراء الاختبارات لاستبعاد الإصابة بالسرطان. ولكن أياً كانت النتيجة، فهئية الرعاية الصحية الوطنية البريطانية (NHS) ستقف بجانبك.

Clear on  
cancer

Help us  
help you

وينبغي عليك التحدث إلى طبيبك العام إذا كان هناك أي شيء لا يبدو طبيعياً في جسمك، أو يثير قلقك. إليك بعض علامات السرطان وأعراضه.

- ألم غير مبرر يستمر لمدة ثلاثة أسابيع أو أكثر
- مشكلة في المعدة، كإحساس بعدم الارتياح أو إسهال يستمر لثلاثة أسابيع أو أكثر
- سعال يستمر لثلاثة أسابيع أو أكثر
- ظهور دم في البول، حتى ولو كان لمرة واحدة فقط
- ظهور دم في البراز لمدة ثلاثة أسابيع أو أكثر
- خروج البراز بشكل غير معتاد أو بلون باهت أو بقوام دهني
- فقدان الوزن بشكل غير مبرر
- تكرار الإصابة بحرقة المعدة (الحموضة) أو عسر الهضم
- تكرار الإحساس بالتعب واعتلال الصحة دون وجود سبب واضح
- حدوث نزيف غير متوقع أو غير مبرر
- ظهور كتلة غير مبررة

للتعرف على المزيد من الأعراض الواردة للسرطان،  
يرجى زيارة موقع [nhs.uk/cancersymptoms](https://nhs.uk/cancersymptoms)

من المرجح ألا تكون المشكلة خطيرة، لكن اكتشاف  
السرطان في وقتٍ مبكرٍ يزيد من فرص علاجه.

لا يمكنك استبعاد ذلك حتى تؤكد الفحوصات أنك بأمان.

## اتصل بعيادة الطبيب العام.

Clear on  
cancer

Help us  
help you