



# ਕੈਂਸਰ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਨੂੰ ਨਾਲ ਨਾ ਲਈ ਫਿਰੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਖਰਾਬੀ ਜਾਪੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ  
ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਕੈਂਸਰ  
ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਏ। ਪਰ ਨਤੀਜਾ ਕੋਈ  
ਵੀ ਹੋਵੇ, ਐਨ ਐਚ ਐੱਸ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਹਾਜ਼ਿਰ ਹੈ।

Clear on  
cancer

Help us  
help you

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਕੋਈ ਖਰਾਬੀ ਜਾਪੇ, ਤਾਂ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਕੈਂਸਰ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਇਹ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

- ਤਿੰਨ ਜਾਂ ਵੱਧ ਹਫ਼ਤੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਨਾ ਸਮਝ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਦਰਦ
- ਪੇਟ ਦੀ ਖਰਾਬੀ, ਜਿਵੇਂ ਦਰਦ ਜਾਂ ਜੁਲਾਬ, ਜੋ ਤਿੰਨ ਜਾਂ ਵੱਧ ਹਫ਼ਤੇ ਰਹੇ
- ਤਿੰਨ ਜਾਂ ਵੱਧ ਹਫ਼ਤੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਖੰਘ
- ਪੇਸ਼ਾਬ ਵਿਚ ਖੂਨ, ਭਾਵੇਂ ਇਕ ਵਾਰ
- ਤਿੰਨ ਜਾਂ ਵੱਧ ਹਫ਼ਤੇ ਟੱਟੀ ਵਿਚ ਖੂਨ
- ਅਜੀਬ ਜਿਹੀ ਬਦਰੰਗ ਜਾਂ ਚਰਬੀ ਵਾਲੀ ਟੱਟੀ
- ਭਾਰ ਘਟਣਾ ਜਿਹਦਾ ਕਾਰਣ ਸਮਝ ਨਾ ਆਏ
- ਖੱਟੇ ਡਕਾਰ ਜਾਂ ਬਦਹਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦੀ ਰਹਿਣੀ
- ਨਾ ਸਮਝ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਥਕਾਵਟ ਅਤੇ ਖਰਾਬ ਤਬੀਅਤ
- ਅਚਾਨਕ ਖੂਨ ਵਗਣਾ ਜਿਹਦਾ ਕਾਰਣ ਸਮਝ ਨਾ ਆਏ
- ਨਾ ਸਮਝ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਗਿਲਟੀ

ਕੈਂਸਰ ਦੀਆਂ ਹੋ ਸਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਰ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਬਾਰੇ ਇੱਥੇ ਪੜ੍ਹੋ - [nhs.uk/cancersymptoms](https://nhs.uk/cancersymptoms)

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਗੱਲ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਛੇਤੀ ਪਛਾਣ ਹੋਣ ਨਾਲ ਇਹਦਾ ਇਲਾਜ ਵੱਧ ਸੌਖਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜਦ ਤਕ ਪਤਾ ਨਾ ਲਗ ਜਾਵੇ, ਡਰ ਬਣਿਆ ਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

## ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

Clear on  
cancer

Help us  
help you