



# Nie noś na swoich barkach obaw o nowotwór.

Jeśli czujesz, że coś w twoim ciele jest nie tak, skontaktuj się ze swoim lekarzem. Twój lekarz pierwszego kontaktu może skierować cię na testy, by wykluczyć ryzyko raka. Niezależnie od ich wyniku, NHS jest tu, by ci pomóc.

Clear on  
cancer

Help us  
help you

Jeśli obawiasz się, że coś dzieje się z twoim ciałem, coś jest nie tak, skontaktuj się ze swoim lekarzem pierwszego kontaktu. Oto kilka przykładów oznak i symptomów raka:

- Niewyjaśnione bóle trwające trzy tygodnie lub dłużej,
- Problemy z brzuchem takie jak na przykład poczucie dyskomfortu lub rozwolnienie trwające trzy tygodnie lub dłużej,
- Kaszel utrzymujący się przez trzy tygodnie lub dłużej,
- Krew w moczu, nawet jednorazowo,
- Krew w stolcu przez trzy tygodnie lub dłużej,
- Nietypowy, blady lub tłusty stolec,
- Nietypowa utrata wagi,
- Powracająca zgaga lub niestrawność,
- Niewyjaśnione poczucie zmęczenia lub złego samopoczucia,
- Niespodziewane lub niewyjaśnione krwawienie,
- Nietypowy guzek.

Aby dowiedzieć się więcej o możliwych objawach raka, odwiedź [nhs.uk/cancersymptoms](https://www.nhs.uk/cancersymptoms)

Te objawy nie muszą wskazywać na nowotwór, lecz jeśli wcześniej go wykryjesz, leczenie będzie dużo skuteczniejsze.

Dopóki tego nie potwierdzisz, nie możesz go wykluczyć.

## Skontaktuj się ze swoim lekarzem pierwszego kontaktu.

Clear on  
cancer

Help us  
help you